

TABLE DES MATIÈRES

Remerciements 3

Préface 5

Introduction 9

CHAPITRE 1 :

Rappel condensé anatomo-physiologique du système neuro-végétatif (SNV) 11

1. Définition et rôle du système neuro-végétatif 11

1.1. Le SNV : la tour de contrôle de l'organisme : 11

1.1.1. Le SNV ou système autonome 11

1.1.2. Les différents types de fonctionnement du SNV 13

1.1.3. L'hypothalamus : la centrale du SNV 14

1.1.4. le développement vertical du SNV 15

1.1.5. Le développement transversal du SNV 16

1.1.6. Les voies périphériques du SNV 18

CHAPITRE 2 : Le micromouvement ostéopathique du corps humain

2.1. Ce micromouvement ostéopathique du corps humain

existe-t-il vraiment et si oui, quelle en est son origine ? 21

2.2. Pour la médecine quelles sont les différentes étiologies possibles
d'un déséquilibre du SNV. 31

2.3. Pour les ostéopathes quelles sont les différentes étiologies
possibles d'un déséquilibre du SNV 32

2.4. Quels sont les buts et les principes ostéopathiques d'une
rééquilibration NV 33

CHAPITRE 3 : Comment reconnaître un déséquilibre NV chez un patient

3.1. l'anamnèse 36

3.1.1. Le syndrome du sujet en hyper ortho sympathicotonie 36

3.1.2. Le syndrome du sujet en hyper para sympathicotonie 36

3.2. Le questionnaire d'anxiété générale de Spielberger 37

3.3. La stimulation ortho et/ou para sur les organes 39

3.4. Les troubles digestifs NV 41

CHAPITRE 4 : Nouvelle approche fasciale de la microcinétique ostéopathique
crânienne

4.1. Etude histologique des sutures crâniennes au microtome 43

- 4.2. Le repliement des fascias des MTR 45
- 4.2.1. Le repliement fascial de la faux du cerveau 48
- 4.2.2. Le repliement fascial de la tente du cervelet 50
- 4.2.3. Les fascias moteurs de la cinétique du sphénoïde 52
- 4.2.4. Les fascias moteurs du micromouvement de l'occiput 54
- 4.2.5. Les fascias moteurs du micromouvement des pariétaux 55
- 4.2.6. Les fascias moteurs du micromouvement des temporaux 56
- 4.2.7. Les fascias moteurs du micromouvement de l'éthmoïde 58
- 4.2.8. la microcinétique de la dure-mère médullaire 59
- 4.2.9. La microcinétique du sacrum 61

CHAPITRE 5 : Les différentes techniques ostéopathiques possibles et susceptibles de rééquilibrer le système NV

- 5.1. La première consultation 64
- 5.1.1. Test et normalisation du diaphragme crânien 64
- 5.1.1.1. Test et normalisation de la SSB prise 4 doigts 66
- 5.1.1.2. Test et normalisation de la SSB prise papillon 67
- 5.1.2. Test et normalisation du diaphragme pelvien 69
- 5.1.3. Test et normalisation du diaphragme thoracique 74
- 5.1.4. Test et normalisation du diaphragme cervico-thoracique 78
- 5.1.5. La technique en direction des TDP 82
- 5.1.6. La mise en flottement de C1 entre C0 et C2 85
- 5.1.7. Le pompage du 4^{ème} ventricule 86
- 5.1.8. Le roulement bilatéral synchrone des temporaux 92
- 5.1.9. Test normalisation du hiatus cervico-thoracique 94
- 5.2. La seconde consultation 99
- 5.2.1. Test et normalisation du diaphragme crânien 99
- 5.2.2. Test et normalisation des clés ostéopathiques ant post 102
- 5.2.2.1. Test et normalisation des zygomat 103
- 5.2.2.2. Test et normalisation des clavicules 104
- 5.2.2.3. Test et normalisation des scapulas 111
- 5.2.2.4. Test et normalisation de l'acromio-claviculaire 115
- 5.2.3. Test et normalisation du rachis 118
- 5.2.3.1. Les chaînes latéro-vertébrales orthosympathiques 118
- 5.2.3.2. Test d'une vertèbre en flexion bilatérale 122
- 5.2.3.3. Normalisation d'une vertèbre en flexion bilatérale 123
- 5.2.3.4. Les techniques ostéoarticulaires possibles du rachis 126
- 5.2.4. Le pompage thoracique et thymique 129

5.2.5. Traitement des 4 diaphragmes coupole par coupole	131
5.2.5.1. Normalisation coupole thoracique/crânienne	131
5.2.5.2. Normalisation coupole cervico-thoracique/crânienne	134
5.2.5.3. Normalisation coupole pelvienne/thoracique	137
5.3. La troisième consultation	142
5.3.1. test d'une coupole diaphragmatique/position assise	143
5.3.2. Normalisation d'une coupole diaphragmatique/assis	145
5.3.3. Technique directe au niveau du plexus coeliaque	147
5.3.4. Différentes techniques en relation avec le SNV	150
5.3.4.1. Technique de Cathie bilatérale	150
5.3.4.2. Traitement du système NV gastro-intestinal	156
5.3.4.3. Ecoute du système NV gastro-intestinal	158
5.3.4.4. Test et traitement de l'omentum gastro-hépatique	160
5.3.4.5. La manœuvre cardio-dynamo-génique	161
5.3.4.6. Etirement de la racine du mésentère	164
5.3.5. Traitement du plexus cardiaque et pulmonaire	164
5.3.5.1. Normalisation des 3 aponévroses du grand pectoral	166
5.3.5.2. Pompage des 3 aponévroses du grand pectoral	167
5.3.6. Traitement des aponévroses cervicales en relation NV	170
5.3.6.1. Normalisation des aponévroses cervicales postérieures	172
5.3.6.2. Normalisation des aponévroses cervicales antérieures	173
5.3.6.3. La technique en direction des TDP	175
5.3.6.4. Normalisation des aponévroses de 3 muscles cervicaux	175
5.3.6.4.1. Normalisation des aponévroses des scalènes	177
5.3.6.4.2. Normalisation des aponévroses des scom	178
5.3.6.4.3. Normalisation des aponévroses des trapèzes sup	181
5.3.6.5. Technique d'hyperpression générale de l'organisme	183

CONCLUSION	186
------------	-----

Bibliographie	187
---------------	-----